Просто хорошая газета!

Отдушина

МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" Выходит один раз в неделю Основана 18 октября 2002 года

№8 (389) 15 февраля 2012 года

Шоу

ВПЕРВЫЕ В СЛОНИМЕ ПРОШЛА МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-КОНФЕРЕНЦИЯ «КАРП-ШОУ 2012»

11 февраля в Слонимском РДК состоялась международная выставка-конференция «Карп-Шоу 2012». В этот день на конференцию собрались спортсмены-рыболовы не только из Беларуси, но и других стран: Украины, России, Чехии.

Опытные карполовы охотно знакомили участников конференции с тонкостями ловли карпа, показывали слайды, фильмы и знакомили с новинками рыбной индустрии. Они охотно демонстрировали местным рыболовам карповые снасти, корм и другую рыболовную утварь известных мировых брендов Англии, Венгрии, Германии, Чехии. Цель выставки — популяризация спортивной рыбалки в Беларуси.

Карпфишеры отличаются от обычных ценителей рыбной ловли тем, что они ловят карпов и отпускают их обратно в водоемы, пропагандируя тем самым бережное отношение к обитателям водной стихии.

Организатором выставки выступил чешский интернет-магазин и слонимская команда карпфишеров.

Открыл выставку местный карполов Юрий Хилимончик, который финансировал мероприятие.



Награждение лучших карпятников

ФОТО АННЫ ВОЛОДАЦУК

— Мы рады вас приветствовать на первом в Республике Беларусь «Карп-Шоу 2012». Можно сказать, что сегодня в Слониме родился маленький карпенок под названием «Карп-Шоу 2012». Выставка была организована для того, чтобы рыболовы могли познакомиться, поговорить о прошедшем сезоне рыбной ловли, поделиться удачами и разочарованиями и просто пообщаться. Очень хотелось бы, чтобы выставка стала хорошей традицией, чтобы в Слониме каждый год собиралось все больше и больше людей.

Затем Юрий Михайлович наградил лучших карпятников, в числе которых был украинец Тарас Сендего. Тарас является хозяином озера Прилбичи, что в Украине. Он проводит большую работу по развитию спортивной рыбалки и очень любит охотиться в испанских водоемах на сома. Поэтому ему вручили памятный подарок — удилище на сома.

Среди награжденных был капитан команды «ЛБ-Карп» Александр Абрамук из Бреста, благодаря которому в Беларуси узнали о спортивном карпфишинге. Александр также был награжден памятной вазой ручной работы. Отметили наградой и капитана оршанской команды «Карпыч» и других.

В конференции участвовал и неоднократный чемпион международных соревнований, глава российского карпфишинга, редактор журнала «Карп-Элит» Артем Колесников.

Во время выставки корреспонденту «Отдушины» удалось пообщаться с представителем чешского интернет-магазина Дмитрием Слетой. Дмитрий родом из России, из Волгограда. Все его детство прошло на Волге. Вот уже 16 лет он живет в Чехии, в Праге. Занимается карповой рыбалкой и относит себя к профессиональным европейским рыбакам. И вот что он рассказал о своем увлечении.

— Дмитрий, что для Вас значит рыбалка?

— Мое детство прошло на Волге, где каждый второй — рыбак. Поэтому рыбалка для меня — хобби. Задача рыболовов профессионалов — донести до людей, что рыба — это не только пища, а еще и соперник, который находится в природе и достоин уважения. А природу нужно беречь. Мы занимаемся ловлей трофейной рыбы, которую приравниваем к пожилым людям: как невозможно обидеть пожилого человека, так нельзя обижать и трофейную рыбу. И если мне повезло поймать рыбу, которая весит 20 кг и больше, то я хочу сделать так, чтобы мои дети и внуки тоже имели возможность почувствовать это ощущение и испытать адреналин. Всех рыб, которые ловим, мы отпускаем. Если рыба травмируется, оказываем ей помощь.

— С чего началось Ваше увлечение?

— Это было давно. С пяти лет я начал ходить на рыбалку со своим дядей. Вот с того времени я и заразился этим увлечением. Безусловно, поначалу я не понимал, что такое поймать рыбу и отпустить ее. Однако спустя время, попав в круг людей, которые занимаются профессиональной рыбалкой, я понял, что есть более высокие уровни развития человечества. Люди меня научили бережно относиться к природе. И все это благодаря друзьям, с которыми нас связывает общее увлечение и с которыми мы ездим по всему миру, пытаясь донести до людей, что рыбалка — нечто большее, чем она является для большинства из нас. И ни для кого не секрет, что именно спортивная карповая рыбалка — очень дорогое удовольствие, так как не каждый это может себе позволить. Поэтому я всегда говорю так: если я могу купить рыбу, то для меня не составит труда пойти в магазин и сделать это.

Продолжение на стар. 2

Природа... будит в нас потребность любви...
Иван Сергеевич Тургенев

Шоу

ВПЕРВЫЕ В СЛОНИМЕ ПРОШЛА МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-КОНФЕРЕНЦИЯ «КАРП-ШОУ 2012»

Продолжение
Начало на стр. 1


Слонимские рыболовы на выставке рассматривают снасти

— В чем разница межу пойманной Вами рыбой и купленной в магазине?

— Меня научили уважать соперника. Судьба рыбы, которая находится в магазине, уже решена. И максимально, что я могу сделать, это купить на Рождество карпа, который в Чехии является традиционным блюдом. Поэтому последние пять лет у нас существует традиция: каждый спортивный рыбак, который находится в нашем сообществе, идет в магазин, покупает живого карпа и выпускает.

— Сколько рыбаков-спортсменов входит в Ваше чешское сообщество?

— На сегодняшний день в нашем сообществе зарегистрировано полторы тысячи рыбаков-спортсменов. У нас все рыбаки законопослушны: если положено, например, поймать две рыбы, то никто не будет ловить пять. И если я на берегу увижу, что кто-то нарушает эти правила, то я не буду вызывать полицию, рыбинспекцию, а сам постараюсь объяснить человеку, что так делать нельзя. Потому что в один прекрасный момент мы можем всего это лишиться, причем даже не заметим этого.

В прошлом году я был в Беларуси, в Бобровичах, и рыбалка прошла удачно, хотя нам сказали, что рыбы там нет. И обычно, когда задаешь вопрос по определенному водоему, то получаешь ответ: рыбы уже здесь нет. Так вот, мы хотим, чтобы она была, чтобы ее ловили. Люди испокон веков ловили рыбу и будут ловить. Но все должно быть в разумных пределах.

— У Вас есть любимые рыболовные места?

— Я много езжу по Европе. Рыбачил в Голландии, Франции, Германии, Польше, Беларуси, Венгрии.

— А где больше всего любите рыбачить?

— В Венгрии, где у меня есть любимый водоем. Там я бываю каждый год. Это моя традиция. А вообще я часто бываю в России, объездил пол-Украины. И очень хочется еще освоить Беларусь. В прошлом году мы были в Бобровичах, а в этом году планируем побывать на других водоемах. Очень хочется научить других, показать им и больше дать информации о спортивной рыбалке. Для этого мы сегодня и собрали людей. Пусть они даже не сразу примут ее, но будут иметь представление.

— Чем Слоним привлек внимание?

— Слоним — красивый провинциальный городок. В Слониме я был в прошлом году. Получилось так, что я познакомился в Украине на соревнованиях с белорусскими рыболовами. Они меня пригласили на рыбалку. Пообщавшись, я понял, что они хорошие люди. Здесь прекрасная атмосфера и природа. Что еще надо?

— Какую самую большую рыбу Вы поймали?

— В Венгрии я поймал карпа весом 25 кг.

— Рыбачить любите, а кушать рыбку?

— Нет, рыбу я не ем.

— И домочадцы тоже?

— Жена просто обожает рыбу. И ругает меня, говорит, что когда я ловил браконьерским способом, то мы из рыбы только, наверное, компот не варили. А сейчас, что касается рыбы, она у меня как бы на голодном пайке находится.


Мировые новинки рыбной наживки на выставке в Слониме

— Какую продукцию Вы предлагаете сегодня посетителям выставки?

— Сегодня мы предлагаем ценителям рыбной ловли новинки, которые доходят сюда с большим опозданием. Еще неделю назад эта продукция была на выставке в Англии. Поэтому можно сказать, что Беларусь — это второе государство в мире, которое смогло увидеть новинки — прикормки, наживки, заливочные материалы. Это определённая наука, над которой работают целые институты. Вся эта индустрия помогает добиваться хороших результатов.

— Что пожелаете слонимчанам?

— Всем здоровья, всегда быть веселыми, жизнерадостными и хотя бы немного научиться понимать, что нет ничего вечного. Поэтому надо оберегать и защищать природу, потому как если мы это не сделаем, то и никто за нас не сделает.

Радует, что есть люди, которым не безразлично, что будет с планетой через сотни лет. Объединяясь в сообщества, они обращают внимание на существующую проблему и учат людей бережно обращаться с живой природой. И прискорбно констатировать тот факт, что на международной конференции, которая проводилась впервые и местом проведения которой стал белорусский город Слоним, не было никого из представителей местной власти и службы охраны окружающей среды.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Путь к Богу

ПРАЗДНИК СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ


Священник
Павел ФРАНТИЩИК

15 февраля — праздник Сретения Господня. Слово «Сретение» в переводе со старославянского языка означает «встретить», «обретать». О самом событии этой встречи кратко рассказывается в Евангелии от Луки (2, 22-40). Так, в 40-й день после рождении Богомладенец Христос был принесен в Иерусалимский храм — центр религиозной жизни богоизбранного народа. По закону Моисееву (Лев. 12), женщине, родившей младенца мужского пола, в продолжение 40 дней было запрещено входить в храм Божий. После этого срока мать приходила в храм с младенцем, чтобы принести Господу благодарственную и очистительную жертву. Пресвятая Дева, Матерь Божия, не имела нужды в очищении, так как Она после схождения на Нее Святого Духа родила Источник чистоты и святости, но по глубокому смирению подчинилась предписанию ветхозаветного закона.

В то время жил в Иерусалиме праведный старец Симеон. Ему было откровение, что он не умрет, пока не увидит Христа Спасителя. По внушению свыше, благочестивый старец пришел в храм в то время, когда Пресвятая Богородица и праведный Иосиф принесли туда Младенца Иисуса, чтобы исполнить законный обряд. Симеон взял Богомладенца на руки и, благословив Бога, изрек пророчество о Спасителе мира: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыка, по слову Твоему с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля» (Лк. 2, 29—32). Пресвятой Деве праведный Симеон сказал: «Вот лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, и Тебе Самой оружие пройдет душу» (Лк. 2, 35). В храме также находилась 84-летняя вдовица Анна пророчица, которая постом и молитвой служила Богу день и ночь. И она, подойдя, славила Господа и говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме (Лк. 2, 37-38).

Необходимо заметить, что до Рождества Христова все праведные мужи и жены жили верой в Грядущего Мессию Спасителя мира и ожидали Его пришествия. Последние праведники уходящего Ветхого Завета праведный Симеон и Анна пророчица удостоились встретить в храме Носителя Нового Завета, в Лице Которого уже встретились Божество и человечество. В явлении Богомладенца в храме исполняются и раскрываются все пророчества о Христе, Который становится центром всей истории мира.

Протоиерей Сергий Булгаков приводит интересное замечание о празднике Сретения: «Встреча Господа должна была произойти в Храме. Ему должна была поклониться ветхозаветная церковь, которая вся только и жила ожиданием «грядущих благ» (Евр. 10, 1). Его должно было узнать ветхозаветное человечество, которое в лице своих пророков, патриархов, исповедников тысячелетиями всматривалось во тьму грядущих времен. Нужно было, чтобы Родившийся в вертепе был принят и признан человеческим родом, для спасения которого Он явился. И эта встреча совершилась!»

Дорогие друзья! Хочется пожелать всем тем, кто еще не встретил Бога на своем жизненном пути, чтобы эта встреча состоялась для вас теперь и сейчас, дабы не услышать грозный приговор Судии мира по исполнении времен: «Идите от Меня… Я не знаю вас» (Мф. 25, 41). И если человек встретит Бога в этой жизни, то Господь непременно обрадует его, обновит и очистит поврежденную грехом душу и поможет преодолеть житейские трудности и проблемы и всех введет в жизнь вечную.

14.02.2012г.

МУЖСКАЯ ПРОБЛЕМА ПЕЧЕНИ

Средняя продолжительность жизни мужчин на 10 лет ниже, чем у женщин. Причины разные. К объективным относятся профессиональные факторы: мужчины значительно чаще, чем женщины, заняты на вредных производствах, подвергаясь неблагоприятному воздействию среды. Мужчины также чаще заняты на руководящих должностях, которые характеризуются постоянными стрессовыми воздействиями, психоэмоциональными перегрузками. К субъективным в первую очередь относятся курение и употребление алкоголя.



По сравнению с некурящими курящие мужчины умирают в среднем на 15 лет раньше, а пьющие — на 26 лет раньше по сравнению с мужским населением в целом.

ОПАСНЫЕ И «ПОЛЕЗНЫЕ» ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ

Специалисты указывают, что риск повреждения печени у мужчин значительно увеличивается, если употреблять от 40 г и более этанола ежедневно. Что касается абсолютно безопасных доз алкоголя, то таких данных нет. Метаболизм алкоголя осуществляется с помощью двух ферментов, и их активность у каждого индивидуальная, что и делает очень сложным рассчитать усредненные безопасные дозы. Небольшие дозы (какие именно, точно не установлено), возможно, способствуют улучшению работы сердечно-сосудистой системы и снижению плохого холестерина. Однако потренировать и поддержать свою сердечно-сосудистую систему можно другими более безопасными способами.

АЛКОГОЛЬ И ЛИШНИЙ ВЕС

В алкоголе содержится большое количество калорий. Калорийность алкоголя выше, чем калорийность белков и углеводов, и приближается к калорийности жиров (7 ккал на 1 г этанола). Поэтому чем выше градус, тем выше калорийность. Так, 100 г пива содержат около 50 ккал, 100 г сухого вина — 60-80, а крепкого или десертного — 100-180 ккал (за счет углеводов), 100 г водки или виски примерно 280 ккал. Эти калории будут использоваться для синтеза новых и блокирования распада своих собственных жиров. Кроме того, алкоголь повышает аппетит и нарушает всасывание витаминов.

АЛКОГОЛЬ И ПЕЧЕНЬ

Алкоголь повреждает разные органы и ткани: нервную систему, сердце, кровь, желудок, поджелудочную железу, но прежде всего — печень, где осуществляется его основной метаболизм. В печени развивается ожирение (стеатоз), гепатит и цирроз. При развитии стеатоза печени (в результате употребления алкоголя, ожирения, похудения) нарушаются все ее функции, и в частности детоксикационная. Печень собирает кровь от желудочно-кишечного тракта, поэтому всё, что мы едим и пьем, не может пройти мимо нее. Печень также обезвреживает токсины, образующиеся внутри самого организма. Для обеспечения функции детоксикации в печени происходит большое количество биохимических реакций, в результате которых обезвреженные токсины могут безопасно выводиться из организма с мочой или желчью.

ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ ДЕТОКСИЦИРУЮЩЕЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ

При нарушении детоксицирующей функции печени накопление токсинов приводит к их поступлению во все органы и ткани. Появляются признаки интоксикации: слабость, вялость, нарушение внимания — проявления, на которые обычно не обращают внимания, списывая на астенический синдром и большую загруженность дома и на работе. Что делать в таких случаях? Первое — помочь работе печени в детоксикации. Второе — способствовать восстановлению ее собственной детоксицирующей функции.

Наиболее известным токсином, вырабатываемым внутри организма, является аммиак — продукт распада белка. За сутки у взрослого человека до аммиака распадается около 100 г белка. Нет ни одного другого токсина, который мог бы в нормальных условиях сравниться по скорости образования и обезвреживания с аммиаком. Аммиак включается в печени в цикл образования мочевины, которая в конечном итоге через почки выделяется из организма. При хронических заболеваниях печени нарушается детоксикация аммиака. Основные проявления снижения детоксицирующей функции печени как раз и обусловлены в значительной степени повышением концентрации аммиака.

Источник hepa-merz.ru

Новости

НАЗВАНЫ ЛЕКАРСТВА, ОТ КОТОРЫХ ТОЛСТЕЮТ

Антидепрессанты, снотворное, стероиды и препараты для лечения диабета.

Популярные лекарства обвинили в скачках веса у людей, принимающих их. В скачках веса могут быть виноваты антидепрессанты, снотворное, стероиды и препараты для лечения диабета, заявили индийские врачи под руководством психолога-психотерапевта Пулкита Шарма.

Так, известно, что трициклические антидепрессанты и ингибиторы моноаминоксидазы приводят к набору веса. Другие антидепрессанты влияют на вес человека в зависимости от его индивидуальных особенностей. Снотворные препараты за счет содержания мелатонина также способствуют увеличению веса.

Стероидные средства провоцируют накоплению жира в отдельных зонах тела. А препарат хлорпропамид (используется при сахарном диабете 2-го типа) может приводить как к снижению, так и к набору веса.

Источник: meddaily.ru

Здоровое питание

ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ КОФЕИНА

Если вы обнаружили у себя эти симптомы, то вам пора уменьшить потребление кофе.

Американская диетическая ассоциация рекомендовала выпивать ежедневно не более 2-3 чашек кофе по 225 мл каждая. Специалисты назвали признаки передозировки кофеина.

Моча темно-желтого или оранжевого цвета. Это — сигнал обезвоживания организма, поскольку кофе является мочегонным средством.

Бессонница. Кофеин сохраняется в организме несколько часов, потому влияет на режим сна. Таким образом, чтобы нормально спать ночью, стоит ограничить потребление кофе после 12 часов дня.

Чувство беспокойства. Тревожность, учащенное сердцебиение, потеющие ладони могут быть признаком передозировки кофеином. Кофеин стимулирует надпочечники выделять больше стрессовых гормонов, а также влияет на успокаивающие процессы в мозге.

Изжога. Кофеин расслабляет сфинктер пищевода, и это позволяет кислоте подняться в горло, вызывая чувство жжения в желудке.

Источник: plohihreceptov.net

Психология

ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ПОМОГАЮТ РЕБЁНКУ СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ

Лучшие друзья помогают детям справиться с негативными эмоциями, быть более здоровыми и счастливыми, заявляют психологи в публикации журнала «Психология развития» (Developmental Psychology).

Специалисты из Центра Исследования развития человека в Университете Конкордиа в Монреале (Center for Research in Human Development at Concordia University, Montreal) провели исследование, в котором участвовали 55 мальчиков и 48 девочек, учеников 5-го и 6-го классов. В течение четырех дней дети записывали свои ощущения и происходившие с ними события в дневник. Уровень кортизола, гормона стресса, регулярно измерялся в слюне школьников.

Ученые установили, что когда случались неприятные события, уровень кортизола повышался, а самооценка детей падала. Но эти изменения были намного слабее, если в тот момент рядом с ребенком находился лучший друг. Таким образом, наличие лучшего друга оказывает влияние и на физическое, и на душевное здоровье ребенка. Ощущение одиночества при конфликте с учителями или одноклассниками приводило к увеличению количества кортизола и снижению самооценки ребенка.

В предыдущей работе ученые продемонстрировали, что дети, у которых есть друзья, реже проявляют агрессию по отношению к другим, участвуют в бойкотах и издевательствах над одноклассниками.

Это открытие не кажется таким значительным. Но следует помнить, что кортизол влияет на многие функции организма. И его повышенное выделение может привести к психологическим изменениям, подавлению иммунитета и нарушению строения костей. При этом психологи отмечают, что определенные события и переживания в детстве оказывают влияние на будущую жизнь. Так, у взрослого может сформироваться низкая самооценка, если он часто ощущал это, будучи ребенком.

Источник: Best Friend Benefits Child's Mind, Body, Study Finds

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Ростислава и Татьяну!



История Ростислава и Татьяны началась в прошлом году. Они познакомились за день до нового года.

— Мы с Татьяной встретились случайно на улице. Помню, в тот день шел снег и был сильный мороз. Я первый обратил внимание на красивую девушку. Познакомились, стали встречаться, а когда узнал ее поближе, она оказалась просто чудесной девушкой. В жизни главное, чтобы любовь была, а все остальное наживется со временем, — заметил Ростислав в день свадьбы.

— Предложение руки и сердца Ростислав мне сделал в центре города Слонима. Он у меня — заботливый, ласковый, верный, любит меня. Мы мечтаем о счастливой и долгой жизни, чтобы все у нас сложилось хорошо, — поделилась своими желаниями невеста.

Торжественная церемония бракосочетания Ростислава Федорова и Татьяны Спасюк состоялась 11 февраля в Слонимском отделе ЗАГС, после чего родные и близкие давали молодоженам напутственные слова и добрые пожелания.

— Я благословляю детей так, как благословляет Господь. Хочу, чтобы сын был главой семьи, а жена — помощницей мужа, — пожелала Ангелина Станиславовна, мама Ростислава.

— Пусть будет их семейный союз счастливым и удачным, здоровья, благополучия, долгой и счастливой жизни, — пожелал отец Ростислава, Игорь Анатольевич.

Поздравляем Андрея и Ирину!

Андрея и Ирину судьба свела в городе Пинске. Ирина там учится, а Андрей живет. Однажды они гуляли в компании друзей и оба обратили внимание друг на друга. Андрей, заметив красивую девушку, первый подошел познакомиться. В тот день они оба проявили симпатию и интерес друг к другу.

— В день встречи у нас было обоюдное желание познакомиться друг с другом. Познакомились, проявили симпатию друг к другу и стали встречаться. Наши отношения развились до приятного события — свадьбы.

— Ирина у меня — самая любимая, нежная, добрая, милая, одним словом, самая-самая, — поведал о своей истории в день бракосочетания новоиспеченный супруг.

— Предложение руки и сердца Андрей мне сделал в день моего рождения. Мы в тот день провожали подругу, он встал на колено и прямо на улице сделал мне предложение. Он у меня настоящий мужчина, — присоединилась к разговору невеста.

Свадьбу сыграли Ирина и Андрей 11 февраля. Торжественная церемония бракосочетания состоялась в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день молодожены принимали поздравления от родных и близких им людей.

— Мы приехали к вам из Пинска, очень довольны приемом слонимчан. И рады, что у нас невестка будет из города Слонима.

От всего сердца желаем Андрею и Ирине здоровья, счастья, любви, взаимопонимания и всех благ, — пожелала Ольга Васильевна, мама Андрея.



Анна ВОЛОДАЩУК

Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
дизайнер
Алексей ЛИБИК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера 5700 экз.

Время подписания к печати по графику 14 февраля 2012 года 15:00

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 1040

Свободная цена


ISSN 1991-3362

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.